

STAROSTWO POWIATOWE W KIELCACH

Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej

PRZEWODNIK

**o lokalnie dostępnych formach
opieki zdrowotnej, pomocy
społecznej i aktywizacji
zawodowej dla osób
z zaburzeniami psychicznymi**



*"Życie stawia przed Tobą
wymagania na miarę sił, które
posiadasz. Możliwy jest tylko jeden
bohaterski czyn: nie uciec."
Sir James Matthew Barrie*

Spis treści

| | |
|--|---------|
| Wprowadzenie | str.2 |
| 1. Informacje na temat zaburzeń psychicznych | str.3 |
| 2. Prawa Pacjenta w kontekście ustawy o ochronie zdrowia psychicznego..... | str.4 |
| 3. Całodobowe wsparcie psychologiczne oferowane przez NFZ związane z pandemią Sars-CoV-2 | str. 5 |
| 4. Gdzie szukać pomocy..... | str.7 |
| ○ Poradnie Zdrowia Psychicznego, które posiadają kontrakt z NFZ..... | str.7 |
| ○ Wykaz lekarzy posiadających specjalizację w dziedzinie psychiatrii..... | str.11 |
| ○ Telefony zaufania..... | str. 14 |
| ○ Instytucje wspomagające..... | str.15 |
| ○ Hotele dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych..... | str.18 |
| ○ Opieka stacjonarna..... | str.19 |
| ○ Aktywizacja zawodowa..... | str.20 |
| ○ Środowiskowe Domy Samopomocy..... | str.20 |
| ○ Warsztaty Terapii Zajęciowej..... | str.22 |
| ○ Fundacje i Stowarzyszenia..... | str.23 |
| ○ Kluby młodzieżowe Wolna Strefa..... | str.28 |
| ○ Pozostałe aktywności..... | str.29 |
| ○ Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie..... | str.29 |

WPROWADZENIE

"Życie stawia przed Tobą wymagania na miarę sił, które posiadasz. Możliwy jest tylko jeden bohaterski czyn: nie uciec."

Sir James Matthew Barrie

Niniejszy informator przeznaczony jest dla osób, które dotknął problem związany z zaburzeniami zdrowia psychicznego- bezpośrednio a także dla tych które go odczuły poprzez rodzinę czy znajomych.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie jest stanem pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego i społecznego, zatem zdrowie psychiczne jest nieodłącznym wymogiem prawidłowego funkcjonowania każdej jednostki ludzkiej.

Pomimo zwiększenia się wiedzy społeczeństwa na temat osób z zaburzeniami psychicznymi nadal powszechny jest problem wykluczenia tych osób. Brak zrozumienia ich potrzeb, konieczności integracji, etykietowanie mogą powodować odsuwanie ich od życia społecznego i powstawanie poczucia izolacji. Podjęcie decyzji o skorzystaniu z pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej poprzedzone jest długotrwałym okresem obawy o opinię bliskich, a także obniżoną samooceną. Powoduje to narastanie problemów i pogłębianie się trudności, co z kolei ogranicza możliwość prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego niezbędnego dla pełnego zdrowia.

Przewodnik pozwala pogłębić wiedzę na temat zdrowia psychicznego, skłania do korzystania z innych źródeł aktywności nie ograniczając przy tym tylko do działań medycznych.

1. INFORMACJA NA TEMAT ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH

Zaburzeniami psychicznymi jest zarówno depresja, nieprawidłowości rozwoju spotykane u dzieci, otępienie u osób starszych, również zaburzenia odżywiania, snu czy osobowości, ale to tylko niektóre z nich. Można wyróżnić następujące dysfunkcje psychiczne:

- Zaburzenia nastroju (afektywne);
- Zaburzenia otępienne;
- Zaburzenia urojeniowe, schizofrenia i zaburzenia schizoafektywne;
- Zaburzenia nerwicowe;
- Zaburzenia odżywiania;
- Zaburzenia snu;
- Zaburzenia osobowości;
- Zaburzenia specyficzne dla dzieci;
- Zaburzenia psychoseksualne;
- Zaburzenia związane ze stosowaniem substancji psychoaktywnych.

ZDROWIE FIZYCZNE - PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE ORGANIZMU, JEGO UKŁADÓW I NARZĄDÓW;

ZDROWIE PSYCHICZNE:

✓ ZDROWIE EMOCJONALNE - ZDOLNOŚĆ DO ROZPOZNAWANIA EMOCJI, WYRAŻANIA ICH W ODPowiedni SPOSÓB, UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM, NAPIĘCIEM, LĘKIEM, DEPRESJĄ, AGRESJĄ,

✓ ZDROWIE UMYSŁOWE - ZDOLNOŚĆ DO LOGICZNEGO, JASNEGO MYŚLENIA,

ZDROWIE SPOŁECZNE - ZDOLNOŚĆ DO NAWIAZYWANIA, PODTRZYMYWANIA I ROZWIJANIA PRAWIDŁOWYCH RELACJI Z INNYMI LUDŹMI;

ZDROWIE DUCHOWE - U NIEKTÓRYCH LUDZI ZWIĄZANE Z WIERZENIAMI I PRAKTYKAMI RELIGIJNYMI, U INNYCH OSOBISTY ZBIÓR ZASAD, ZACHOWAŃ I SPOSÓBÓW OSIĄGANIA WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU I RÓWNOWAGI.

Niektóre sygnały ostrzegawcze !!!

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Silne obniżenia nastroju |
| <ul style="list-style-type: none">• Uczucie niższości w stosunku do innych osób lub przewartościowywanie własnej osoby |
| <ul style="list-style-type: none">• Brak wiary we własne siły lub nadmierna wiara we własne siły; |
| <ul style="list-style-type: none">• Uczucie ciągłego zmęczenia |
| <ul style="list-style-type: none">• Rozdrażnienie |
| <ul style="list-style-type: none">• Podniecenie |
| <ul style="list-style-type: none">• Zaburzenia procesów fizjologicznych (problemy z odżywianiem: z pobieraniem pokarmów i ich trawieniem lub nadmierne spożywanie pokarmów, uczucie pełności w żołądku); |
| <ul style="list-style-type: none">• Zaburzenie procesów metabolicznych |
| <ul style="list-style-type: none">• Bezsenna |
| <ul style="list-style-type: none">• Nadpobudliwość |
| <ul style="list-style-type: none">• Uczucie pustki |
| <ul style="list-style-type: none">• Spożywanie alkoholu, narkotyków, leków i inne |

2. PRAWA PACJENTA W KONTEKŚCIE USTAWY O OCHRONIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Osoba z zaburzeniami psychicznymi ma prawo do:

- Bezpłatnej, wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
- Wyrażenia zgody na badanie lekarskie, przyjęcie do szpitala psychiatrycznego i zabiegi diagnostyczno-lecznicze.
- Ochrony swoich dóbr osobistych (w tym tajemnicy).

- Otrzymywania informacji o celu przyjęcia jej, stanie zdrowia, proponowanych czynnościach diagnostycznych i leczniczych oraz o dających się przewidzieć skutkach tych działań lub ich zaniechania.
- Porozumiewania się bez ograniczeń z rodziną i innymi osobami; korespondencja takiej osoby nie podlega kontroli.
- Złożenia, w dowolnej formie, wniosku o nakazanie wypisania jej ze szpitala.
- Uczestniczenia w postępowaniu w sprawach dotyczących przyjęcia tej osoby do szpitala psychiatrycznego oraz wypisania jej z takiego szpitala. Postępowanie przed sądem opiekuńczym jest wolne od opłat sądowych.
- Prawo do kuratora (wyznaczonego przez sąd), jeśli potrzebuje pomocy do prowadzenia swoich spraw albo spraw określonego rodzaju.

3. CAŁODOWE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE OFEROWANE PRZEZ NFZ ZWIĄZANE Z PANDEMIĄ SARS-CoV-2

Jeśli masz takie objawy jak:

- duszność,
- stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
- objawy przeziębieniowe,

zadzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystaj z teleporady u swojego lekarza POZ.

Objawami choroby COVID-19 wywoływanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) mogą być również:

- gorączka,
- kaszel,
- duszności i kłopoty z oddychaniem,
- bóle mięśni i ogólne zmęczenie.

Co robić, jeżeli ...

... zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienione objawy ?

Skontaktuj się ze swoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej za pośrednictwem teleporady. Lekarz może zlecić Ci test na koronawirusa.

Twój stan jest ciężki? Nie czekaj. Zadzwoń na numer alarmowy 112 lub 999 i uprzedź, że możesz mieć koronawirusa.

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia: [800 190 590](tel:800190590).

Pomocą psychologiczną dla osób w kryzysie związanym z zagrożeniem epidemicznym czy kwarantanną służą psychologowie, którzy dyżurują pod numerem Telefonicznej Informacji Pacjenta.

Dzwoniąc pod bezpłatny numer [800-190-590](tel:800-190-590) możemy poprosić o przekierowanie rozmowy do dyżurującego przez całą dobę psychologa, siedem dni w tygodniu. Do dyspozycji pacjentów jest również czat z konsultantem, obsługa w języku angielskim a także wideorozmowa z tłumaczem języka migowego.

Powyższa forma pomocy skierowana jest do osób w kryzysie emocjonalnym, które źle znoszą odosobnienie, odczuwają stres lub lęk wywołany sytuacją zagrożenia epidemiologicznego.

W takiej sytuacji wystarczy zadzwonić pod bezpłatny, całodobowy numer Telefonicznej Informacji Pacjenta i poprosić o połączenie z psychologiem.

Specjalista w trakcie rozmowy telefonicznej, przeprowadzi konsultację oraz w razie potrzeby wskaże dalszą ścieżkę postępowania np. konieczność konsultacji psychiatrycznej lub diagnozy pod kątem ewentualnej terapii.

W Infolinii wsparciem również służą psychologowie PZU Zdrowie, którzy posiadają bogate doświadczenie w udzielaniu zdalnej pomocy psychologicznej.

Ponadto Narodowy Fundusz Zdrowia uruchomił dodatkowy numer Telefonicznej Informacji Pacjenta dla osób dzwoniących z zagranicy w sprawie koronawirusa.

W związku z trudnościami z połączeniem się z bezpłatnym numerem infolinii NFZ - 800 190 590 - poza Polską, osoby korzystające z usług zagranicznych operatorów mogą zadzwonić pod całodobowy numer:

[\(+48\) 22 125 66 00](tel:+48221256600)

4. GDZIE SZUKAĆ POMOCY

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO, które posiadają kontrakt z NFZ

| Lp. | Przychodnia specjalistyczna | Adres | Kontakt telefoniczny |
|--------------------------------|--|--|-----------------------------|
| Leczenie psychiatryczne | | | |
| 1. | Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Spacerowa 5, 26-026 Kielce | 041 364 13 06 |
| 2. | Szpital Powiatowy w Chmielniku Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Kielecka 18, 26-020 Chmielnik | 041 354 30 23 |
| 3. | Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy II Klinika Psychiatrii | ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce | 041 366 97 00 |
| 4. | Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Oddział Dzienny Psychiatryczny (Ogólny) | ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce | 041 366 97 00 |
| 5. | Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych | ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce | 041 366 97 00 |
| 6. | Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Leczenie Środowiskowe (domowe) | ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce | 041 366 97 00 |
| 7. | Caritas Diecezji Kieleckiej Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Mieszka I 48, 25-624 Kielce | 041 366 14 04 |
| 8. | „Centrum Medyczne Crossmed Profilaktyka Diagnostyka Terapia” Poradnia Zdrowia Psychicznego Na Stoku | os. Na Stoku 63a, 25-437 Kielce | 041 344 40 53 |
| 9. | Centrum Zdrowia Psychicznego BIOMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Szydłówek Górny 1C/3, 25-411 Kielce | 041 332 77 52 |
| 10. | Centrum Zdrowia Psychicznego BIOMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Staszica 6/1, 25-008 Kielce | 041 241 36 31 |
| 11. | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Robotnicza 1, 25-662 Kielce | 041 267 15 00 |

| | | | |
|---|--|--|-------------------------------|
| 12. | „Lekarze Małgorzata Krawczyk, Anna Trzebińska Sp. partnerska METABOLIK” | os. Na Soku 63A, 25-437 Kielce | 041 362 66 90 |
| 13. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce | 041 345 56 65 |
| 14. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – PROMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego – Zapiecek | ul. Piekoszowska 126, 25- 632 Kielce | 041 368 81 17, 517 741 789 |
| 15. | Przychodnia Rodzinna „Barwinek” Sp. z o.o. Sp. komandytowa | ul. Starowapiennikowa 42A/U3, 25-112 Kielce | 573 445 580 |
| 16. | Przychodnia „Syntomia” Izabela Chojnowska- Ćwiąkała Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Podgórska 20, 25-103 Kielce | 041 341 52 57 |
| 17. | PZU Zdrowie Sp. akcyjna Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Ignacego Paderewskiego 4B, 25-017 Kielce | 041 367 17 00 |
| 18. | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Kielcach im. Jana Pawła II Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Wojska Polskiego 51, 25-734 Kielce | 041 260 42 29 |
| 19. | Świętokrzyskie Centrum Onkologii Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul Artwińskiego 3, 25-734 Kielce | 041 367 42 08 |
| 20. | Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Szczepaniaka 23, 25-118 Kielce | 041 330 34 10 wew. 452 |
| Leczenie psychiatryczne dzieci i młodzieży | | | |
| 1. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci | ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce | 041 345 56 65 |

| | | | |
|---|--|--|---------------------------------|
| 2. | Przychodnia „Syntomia” Izabela Chojnowska- Ćwiąkała Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży | ul. Podgórska 20, 25-103 Kielce | 041 341 52 57 |
| 3. | Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci | ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce | 041 366 97 00 |
| Leczenie uzależnień od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | | | |
| 1. | Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów) Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych | ul. Franciszkanów 10, 26-060 Chęciny | 041 315 11 40 |
| 2. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych | ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce | 041 345 56 65 |
| 3. | Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych | ul. Malików 150 B, 25-639 Kielce | 603 388 318 |
| Leczenie uzależnień | | | |
| 1. | Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów) Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Franciszkanów 10, 26-060 Chęciny | 041 315 11 40 |
| 2. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce | 041 335 87 55, 041 345 56 65 |
| 3. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PATRON” Sp. z o.o. Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Kopernika 3, 25-336 Kielce | 041 344 50 27 |
| 4. | Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25-433 Kielce | 041 368 68 31 |

| | | | |
|---|---|--|---------------|
| 5. | Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach Oddział Dzienny Terapii Uzależnień | ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25-433 Kielce | 041 368 68 31 |
| 6. | PZU Zdrowie Sp. akcyjna Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Ignacego Paderewskiego 4 B, 25-017 Kielce | 041 367 17 00 |
| 7. | Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień | ul. Malików 150 B, 25-639 Kielce | 603 388 318 |
| 8. | Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Szczecińska 40, 25-345 Kielce | 041 345 73 46 |
| 9. | Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia | ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce | 041 367 12 08 |
| 10. | Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia | ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce | 041 367 12 05 |
| Leczenie uzależnień u dzieci i młodzieży | | | |
| 1. | Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów) Poradnia Leczenia Uzależnień dla dzieci i młodzieży | ul. Franciszkanów 10, 26-060 Chęciny | 041 315 11 40 |

Tabela 1. Wykaz świadczeniodawców w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień, którzy w ramach zawartych umów udzielają świadczeń w 2021 r. na terenie powiatu kieleckiego i miasta Kielce (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Kielcach).

PAMIĘTAJ !!!

- Do lekarza psychiatry oraz poradni leczenia uzależnień skierowanie **nie jest wymagane.**
- Aby skorzystać z porady psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza POZ lub psychiatry).

**WYKAZ LEKARZY POSIADAJĄCYCH SPECJLIZACJĘ W DZIEDZINIE
PSYCHIATRII**

| L.P. | NAZWISKO I IMIĘ | ADRES GABINETU PRYWATNEGO | NR TELEFONU |
|------|----------------------------|--|------------------------------|
| 1 | BAKALARZ BEATA | KIELCE, UL. JAGIELLOŃSKA 72 | 604 589 584 041 345 18 03 |
| 2 | BIAŁEK KAROLINA | KIELCE, UL. ŻELAZNA 31 | 501 575 572 |
| 3 | BOCIAN IZABELA | KIELCE, UL. CHĘCIŃSKA 40A | 605 137 184 |
| 4 | CHMOLEWSKI PIOTR | KIELCE, UL. LECHA 14A | 606 915 122 |
| 5 | CHOLEWICKA MARTA | KIELCE, UL. WSPÓLNA 1/M2 | 605 572 268 |
| 6 | CZECHOWICZ-NIERODA ANNA | KIELCE, UL. PADEREWSKIEGO 48/21 | 604 755 212 |
| 7 | CZERWIŃSKA-ĆWIAKAŁA DANUTA | KIELCE, UL. MALACHITOWA 14 | 41 366 35 06 |
| 8 | ĆWIAKAŁA MAREK | KIELCE, UL. WOJSKA POLSKIEGO 16A/3 KIELCE, MALACHITOWA 14 | 605 311 588 |
| 9 | DRECKA MARZENA | DOMASZOWICE, UL. WICHROWA 22 | 668 182 876 |
| 10 | DOMINICZAK EWA | KIELCE, UL. PADEREWSKIEGO 4B, | 604 915 019 |
| 11 | FITAS ANDRZEJ | KIELCE, UL. 1 MAJA 192 | 602 284 106 041 335 95 25 |
| 12 | GALIKOWSKA KAROLINA | KIELCE, UL. KAZIMIERZA KAZNOWSKIEGO 5/6U | 602 782 620 |
| 13 | GARNUSZEWSKI PAWEŁ | KIELCE, UL. MICKIEWICZA 4 | 603 648 369 |
| 14 | GOŁĘBIEWSKA KATARZYNA | PIŃCZÓW, UL. BATALIONÓW CHŁOPSKICH 33 KIELCE, OS. NA STOKU 63A | 725 771 313 |
| 15 | GRYNDA PIOTR | KIELCE, AL. IX WIEKÓW KIELC 8/2 | 602 127 594 |
| 16 | HORECKA-LEWITOWICZ AGATA | KIELCE, UL. PADEREWSKIEGO 48/20 | 606 643 763 |
| 17 | JASKÓŁA MONIKA | KIELCE, UL. SEMINARYJSKA 27B | 691 433 775 |

| | | | |
|----|--------------------------|---|------------------------------|
| 18 | JERZYK DOMINIKA | KIELCE, UL. SEMINARYJSKA 27B | 608 318 003 |
| 19 | KALETA-KUPIECKA MARTYNA | KIELCE, UL. WARSZAWSKA 28 | 604 267 821 |
| 20 | KMAK-SENDYS KAMILA | KIELCE, UL. PIEKOSZOWSKA 126 | 660 569 369 |
| 21 | KOŁODZIEJ PAWEŁ | KIELCE, UL. SIENKIEWICZA 41 | 604 194 590 |
| 22 | KOPYCIŃSKI ZBIGNIEW | KIELCE, UL. JAGIELLOŃSKA 72 | 694 358 784 |
| 23 | KOREJBA KRYSZYNA | KIELCE, UL. J.NOWAKA- JEZIORAŃSKIEGO 75 | 602 664 504 041 345 39 10 |
| 24 | KOSSAKOWSKA-ORKISZ ANITA | KIELCE, UL. PADEREWSKIEGO 4B | 41 367 17 17 |
| 25 | KOZIOŁ MARZENA | KIELCE, UL. GŁOWACKIEGO 5/1 | 41 368 97 23 |
| 26 | KUPIECKI ANDRZEJ | KIELCE, UL. WARSZAWSKA 28 | 602 795 387 |
| 27 | KUŚPAK IWONA | KIELCE, OS. NA STOKU 63A, PIŃCZÓW, UL. BATALIONÓW CHŁOPSKICH 33 | 601 534 198 |
| 28 | LATAŁA JAN | KIELCE, UL. SEMINARYJSKA 15A | 41 362 63 89 |
| 29 | LEKSA KONRAD | KIELCE, AL. NA STADION 29 | 694 428 008 041 361 53 81 |
| 30 | MAŁEK JOLANTA | KIELCE, UL. BARYTOWA 16 | 693 644 142 |
| 31 | MISTARZ ALICJA | KIELCE, Z UL. ŁOTA 23/2 | 41 230 50 44 |
| 32 | MUSIAŁ JACEK | KIELCE, UL. WOJSKA POLSKIEGO 1 | 41 344 14 71 |
| 33 | OBARZANEK-MUSIAŁ ZOFIA | KIELCE, UL. PROSTA 48A | 661 524 215 |
| 34 | PALMOWSKA RENATA | KIELCE, UL. SZCZECIŃSKA 4A | 607141853 |
| 35 | PASTUSZKA ZBIGNIEW | KIELCE, UL. SEMINARYJSKA 27B | 508 143 296 |
| 36 | PIECEWICZ EWA | KIELCE, UL. DEWOŃSKA 17/29 | 41 369 77 90 |

| | | | |
|----|----------------------------|--|------------------------------|
| 37 | PIECEWICZ MICHAŁ | PIŃCZÓW, UL. 3 MAJA 14 KIELCE, UL. DEWOŃSKA 17/29 | 602 705 991 041 369 77 90 |
| 38 | PLĄDER ELŻBIETA | KIELCE, UL. ŻELAZNA 31 | 41 345 49 66 |
| 39 | PLUTECKI ANDRZEJ | KIELCE, UL. PRZECZNICA 7 | 602 370 374 |
| 40 | PROKOP AGNIESZKA | KIELCE, UL. MARSZAŁKOWSKA 57A | 509 054 849 |
| 41 | RYBOWSKA GRAŻYNA | KIELCE, UL. WARSZAWSKA 21/8 | 601 408 664 |
| 42 | SĘDEK JUSTYNA | KIELCE, UL. SEMINARYJSKA 27B | 668 739 505 |
| 43 | SIEJKA EWA | KIELCE, UL. ŚCIEGIENNEGO 40 | 606 655 807 |
| 44 | SKRZYPCZAK SABINA | KIELCE, UL. PLANTY 16C, KIELCE, UL. ŻŁOTA 23 | 601 946 790 |
| 45 | SMORAŃ JANUSZ | MNIÓW, UL. CENTRALNA 6 | 604 233 496 |
| 46 | STASZEWSKA AGNIESZKA | KIELCE, UL. LECHA 14A | |
| 47 | ŚWIĄTEK JAN | KIELCE, UL. ZAGÓRSKA 56/7 | 502 175 401 |
| 48 | TYMIŃSKA-TKACZ TERESA | KIELCE, UL. KARCZÓWKOWSKA 45 | 607 269 017 |
| 49 | WALASEK-NAPIÓRKOWSKA MARIA | KIELCE, UL. OLSZEWSKIEGO 2 | 600 385 948 |
| 50 | WESOŁOWSKI PIOTR | MAŁOGOSZCZ, UL. JASZOWSKIEGO 3 | 41 385 51 66 |
| 51 | WOLSKA JUSTYNA | KIELCE, UL. SZCZECIŃSKA 32/1 | 607 440 646 |
| 52 | ZDZYMIRA ANNA | KIELCE, UL. ŚCIEGIENNEGO 3/34 | 512 465 755 |

Tabela 2. Wykaz lekarzy posiadających specjalizację w dziedzinie psychiatrii, którzy posiadają wpis do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą na terenie miasta Kielce i powiatu kieleckiego w 2021 r. (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach).

TELEFONY ZAUFANIA

Gdzie znajdziesz pomoc w przypadku pogorszenia stanu psychicznego

Jeśli szybko potrzebujesz wsparcia zadzwoń na telefon zaufania. W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń na numer alarmowy 112.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

- Tel.: 116 111 (czynny całą dobę)

Telefon dla rodziców i profesjonalistów w sprawie bezpieczeństwa dzieci prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

- Tel.: 800 100 100 (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-15:00. Rozkład dyżurów na stronie internetowej: <https://800100100.pl>)

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:

- Tel.: 800 121 212 (czynny całą dobę)

Zadzwoń do jednego z miejsc, które udziela wsparcia w związku ze specyficznymi problemami zdrowia psychicznego.

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia":

Konsultacje w sprawie przemocy w rodzinie (dla ofiar i świadków)

- Tel.: 800 120 002

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki:

Telefon zaufania dla osób uzależnionych od narkotyków prowadzony przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

- Tel.: 800 199 990 (czynny codziennie w godzinach 16:00-21:00)

Telefon Zaufania Uzależnienia Behawioralne:

Telefon zaufania dla osób z uzależnieniami behawioralnymi przy Instytucie Psychologii Zdrowia PTP

- Tel.: 801 889 880 (czynny codziennie w godzinach 17:00-22:00)

Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym:

Telefon zaufania dla osób palących prowadzony przez Narodowy Instytut Onkologii w ramach Narodowego Programu Zdrowia

- Tel.: 801 108 108 lub (22) 211 80 15 (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00-19:00)

Telefon wsparcia kryzysowego Asystentów Zdrowienia:

Dla osób dotkniętych kryzysem psychicznym, ich rodzin i przyjaciół

- Tel.: 698 761 774 (czynny w poniedziałki w godzinach 10:00 – 19:00)

Pogotowie psychologiczne

Oferuje bezpłatne konsultacje psychologiczne

<https://pogotowiepsychologiczne.com.pl/>

INSTYTUCJE WSPOMAGAJĄCE

➤ Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Bodzentynie

ul. Wolności 1 A, 26 – 010 Bodzentyn tel./fax. 41 311 50 20

e – mail: pppbodzentyn@op.pl

strona www: <http://www.pppbodzentyn.pl/>

➤ Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Chmielniku

ul. Furmańska 1a, 26 – 020 Chmielnik tel./fax: 41 354 42 17

e – mail: poradniachmielnik@poczta.onet.pl

strona www: <http://www.pppchmielnik.pl/>

➤ Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Piekoszowie

ul. Częstochowska 110, 26 – 065 Piekoszów tel/fax: 41 306 11 15

e – mail: ppp_piekoszow@poczta.onet.pl

strona www: <http://www.ppp-piekoszow.pl/>

➤ **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach**

25-211 Kielce, ul. Wrzosowa 44 tel. 41 200 17 01

e-mail: sekretariat@pcprkielce.pl

strona: <http://www.pcpr.powiat.kielce.pl>

✓ **Pomoc psychologiczna**

-Psycholog w dniach: wtorek i piątek w godz. 8 00-15 00

nr telefonu 600 286 695,

-Interwent kryzysowy w dniach: poniedziałek w godzinach od 9:00- 12:00

środa i czwartek w godz. 15:00-18:00 nr telefonu 664 713 394.

Osoby zainteresowane skorzystaniem z poradnictwa specjalistycznego proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny bądź osobisty z pracownikiem PCPR w Kielcach w celu ustalenia terminu spotkania.

✓ **Pomoc prawna**

W siedzibie Starostwa Powiatowego w Kielcach (ul. Wrzosowa 44):

pokój 204, tel. 41 200-17-03

poniedziałki w godz. 8:00 – 13:00

Uwaga !

Terminy porad prawnych i psychologicznych należy wcześniej ustalić pod numerem telefonu 41-200-17-03

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach, realizuje projekt pn.: "**Centrum Usług - Współpraca na rzecz społeczności lokalnej**" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej - Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach którego udostępnia usługę pn.: "Telefoniczne poradnictwo specjalistyczne". Pomoc można uzyskać pod numerem **664 713 394**.

Kto może skorzystać z naszej pomocy w ramach projektu?

Rozszerzona oferta pomocy skierowana jest do mieszkańców powiatu kieleckiego. Mogą z niej skorzystać osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej zagrożone kryzysem lub przeżywające sytuacje kryzysowe:

- konflikty małżeńskie, rodzinne (zdrada, rozpad związku, rozwód),

- przemoc w rodzinie,
- nadużycia seksualne, gwałty,
- śmierć bliskiej osoby,
- choroba własna lub osoby bliskiej,
- zagrożenia samobójstwem,
- zdarzenia losowe (np. wypadek komunikacyjny, doświadczenie przestępstwa, utrata pracy),
- kryzysy zdrowia psychicznego (uzależnienia, depresje, załamania nerwowe)
- inne sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu.

Dyżur telefoniczny jest pełniony pod numerem 664 713 394 w każdy wtorek od godz. 9:00 – 12:00. Podczas rozmowy z interwentem zostanie ustalona forma i zakres pomocy, dostosowana do potrzeb i problemów klienta.

Z pomocy mogą skorzystać osoby mieszkające, pracujące lub uczące się na terenie powiatu kieleckiego.

➤ **Centrum Interwencji Kryzysowej prowadzone przez Caritas Diecezji Kieleckiej**

25-729 Kielce, ul. Urzędnicza 7B, tel. 41 366 48 47 kom. 784 531 622

Strona www: <http://cik.kielce.caritas.pl/>

➤ **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"**

22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linia")

Strona www: <http://www.niebieskaLinia.pl>

adres e-mail: pogotowie@niebieskaLinia.pl

➤ **Miejski Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych**

ul. Urzędnicza 16, 25-729 Kielce tel. 41 367 67 28 lub 367 69 51

➤ **Świętokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji**

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65 , 25- 432 Kielce tel. 41 367 67 88

➤ **Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia**

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25- 432 Kielce tel. 41 368 68 31

- **Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia**
ul. Grunwaldzka, 45 Kielce tel. 41 345 00 53
- **Poradnia Leczenia Uzależnień**
ul. Jagiellońska, 72 Kielce tel. 41 345 73 46
- **Świetlica Socjoterapeutyczna ALTERNATYWA**
ul. Nowy Świat, 18 Kielce tel. 517 709 972
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**
ul. Wesoła 51, 25- 363 Kielce tel. 41 368 18 67
- **Zespół ds. Oparcia Społecznego**
ul. Bukowa 18, 25- 542 Kielce tel. 41 331 91 02
- **Caritas Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień**
Plac Najświętszej Maryi Panny 1, 25- 010 Kielce tel. 41 344 39 86

HOSTELE DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

- **Stowarzyszenie MONAR Schronisko dla Osób Bezdomnych Markot
w Komórkach**

Komórki 91, gm. Daleszyce, (Poczta 26-015 Pierzchnica)
tel. 41 260 71 04

- **Hostel dla Uzależnionych Od Środków Psychoaktywnych
Stowarzyszenia ‘NADZIEJA RODZINIE’**

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 75, 25-432 Kielce
tel. 881 779 000

strona www: <http://hostel.nadziejarodzinie.org.pl/>

adres e-mail: hostel@nadziejarodzinie.org.pl

Program post-rehabilitacyjny skierowany jest do osób pełnoletnich uzależnionych od narkotyków po ukończonej terapii uzależnienia.

Pomagamy w powrocie do trzeźwego życia, motywujemy do samodzielności.

Pobyt w Hostelu trwa do 12 miesięcy i jest bezpłatny.

➤ **Hostelu dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „RIVOTORTO”**

Chęciny, ul. Franciszkańska 10 tel. 41 315 11 40

tel. 694-827-729,

adres e-mail: hostelrivortorto@gmail.com

strona www: www.hostel.franciszkanie.pl

Warunki przyjęcia:

1. Ukończenie podstawowego etapu terapii
2. Zgłoszenie telefoniczne i uzgodnienie terminu przyjęcia (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 -15.00)
3. Posiadanie dowodu osobistego i zaświadczenia o ubezpieczeniu zdrowotnym
4. Zgoda na podjęcie terapii.

➤ **Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu**

28-100 Busko-Zdrój, Janina 4 kom. 691 50 40 15

e-mail: hostel.janina@nadziejardzinie.org.pl

Program rehabilitacyjny skierowany jest do pełnoletnich mężczyzn uzależnionych od alkoholu, którzy zakończyli podstawową terapię uzależnienia. Oferuje pomoc w powrocie do samodzielnego, trzeźwego życia. Pobyt w placówce trwa około 6 miesięcy i jest bezpłatny.

OPIEKA STACJONARNA

➤ **Dom Pomocy Społecznej w Łagiewnikach**

Łagiewniki 73, 26-020 Chmielnik tel. 41 354 20 76

➤ **Dom Pomocy Społecznej w Zgórsku gm. Nowiny**

26-052 Sitkówka-Nowiny, Zgórsko ul. Szewska 28 tel. 41 366 75 75

➤ **Dom dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie**

26 - 065 Piekoszów, ul. Czarnowska 2a tel. 41 306 13 55,

tel./fax 41 3061333 e-mail: naszdom@kielce.opoka.org.pl

➤ **Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta**

ul. Żeromskiego 4/6, 25- 369 Kielce

Dom dla kobiet przewlekle psychicznie chorych

Tel. 41 367- 66- 73, 41 367- 63- 22

➤ **Dom Pomocy Społecznej im. Prof. Antoniego Kępcoskiego**

ul. Jagiellońska 76, 25- 734 Kielce

Dom dla przewlekle psychicznie chorych

Tel. 41 345- 64- 97

AKTYWIZACJA ZAWODOWA

➤ **Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach**

25-620 Kielce ul. Kolberga 4 tel. 41 367 11 00

➤ **Zakład Aktywności Zawodowej**

25-701 Kielce, ul. Krakowska 89 tel. 41 335 78 26 fax: 41 335 78 26

Strona www: <http://zazkielce.nadziejardzinie.org.pl>

e-mail: zaz.smaczek@wp.pl

ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy w Brudzowie**

26-026 Morawica, Brudzów ul. Starowiejska 60 45 tel. 41 301 71 23

Strona www: <http://sds-brudzow.wixsite.com/sds-brudzow>

e-mail: sds-brudzow@o2.pl

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy w Piekoszowie**

26-065 Piekoszów, ul. Częstochowska 85 tel. 41 306 24 52

Strona www: www.sdspiekoszow.nstrefa.pl

e-mail: sdspiekoszow@op.pl

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami
Psychicznymi i Niepełnosprawnych Intelktualnie w Chmielniku**

26-020 Chmielnik, Zrecze Duże 22 tel. 515 079 354

e-mail: sdschmielnik@op.pl

- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Woli Jachowej**
26-008 Górno, Wola Jachowa 136 tel. 41 302 32 54
e-mail: anetagrzegolec@interia.pl
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Mniowie**
26-080 Mniów, ul. Gajowa 3 tel. 41 373 83 36
e-mail: kielce@caritas.pl
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Zreczu Dużym**
26-020 Chmielnik , Zrecze Duże 22 tel. 41 354 24 20 lub 515 079 354
e-mail: sdschmielnik@op.pl
- **Środowiskowy Domy Samopomocy Typu A dla osób przewlekle psychicznie chorych**
ul. Miodowa 7, 25- 553 Kielce tel. 41 362- 71- 50
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**
ul. Okrzei 8, 25- 525 Kielce tel. 41 368- 17- 50
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**
ul. Kołłątaja 4, 25- 715 Kielce tel. 41 345- 84- 65
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**
ul. Orzeszkowej 53, 25- 435 Kielce tel.41 314- 49- 76
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu C dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych np. ze zdiagnozowaną chorobą Alzheimera**
ul. Krzemionkowa 1, 25- 750 Kielce tel. 41 345- 07- 65

WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Wiejskim Stowarzyszeniu Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie i Ruchowo w Fanisławicach**

Fanisławice 22, 26-070 Łopuszno tel. 41 391 60 23,

e-mail: agatapiotrowska69@gmail.com

- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Pomoc Niepełnosprawnym w Osinach**

Osiny 30, 26-015 Pierzchnica tel. 41 358 82 39,

e-mail: wzosiny@wp.pl

- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy DPS w Zgórsku**

Zgórsko ul. Szewska 28, 26-052 Nowiny tel. 41 345 93 76,

e-mail: wtz.zgorsko@interia.pl

- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Braterskie Serca w Belnie**

Belno 143, 26-050 Zagnańsk tel. 41 300 19 51,

e-mail: wzbelno@gmail.com

- **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Dziennym Domu Pobytu „Otwarte Serca” w Sędku gm. Łagów**

Sędek 63, 25-025 Łagów tel. 41 389 70 13

- **Warsztat Terapii Zajęciowej instytucja prowadząca to Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Kielcach**

ul. Kryształowa 6 25- 705 Kielce tel. 41 345 24 62

- **Warsztat Terapii Zajęciowej instytucja prowadząca to Dom Pomocy Społecznej Jana Pawła II w Kielcach**

ul. Słoneczna 9, 25- 731 Kielce tel. 041 345 01 65

FUNDACJE I STOWARZYSZENIA

➤ **Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej**

ul. Złota 9/8. 00-019 Warszawa Kontakt: tel. 22 35 79 252

Strona internetowa: <http://ptpp.pl/>

Strona internetowa organizacji zawiera listę psychoterapeutów **Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej** gotowych udzielić bezpłatnego telefonicznego wsparcia psychologicznego w czasie kryzysu epidemiologicznego **COVID-19 wywołanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19)**.

➤ **Caritas Diecezji Kieleckiej**

pl. Jana Pawła II 3, 25-013 Kielce tel. 41 344 52 82, 41 344 39 86

fax: 41 344 67 28

e-mail: kielce@caritas.pl strona www: www.kielce.caritas.pl

➤ **Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach**

ul. Malików 150 B, 25-639 Kielce tel. 41 367 36 93

adres e-mail: kielce@monar.org strona www: www.monar-kielce.pl

➤ **Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Łagiewnikach „Otwarte Serca”**

Chmielnik, Łagiewniki 73 tel. 41 354 20 76

➤ **Stowarzyszenie „PADRE” Profilaktyka, Aktywne Działanie, Rozwój i Edukacja Chęciny**

26-060 Chęciny, ul. Franciszkańska 10 tel. 608 200 247

fax. 41 315 11 40 e-mail: padre.checiny@gmail.com

➤ **Stowarzyszenie Pomoc Niepełnosprawnym w Osinach**

Pierzchnica 26-015, Osiny 30 tel. 41 353 82 39

➤ **Wiejskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie i Ruchowo**

Ruda Zajączkowska 83, 26-070 Łopuszno tel. 41 391 60 42

➤ **Spółeczny Ruch Trzeźwości w Pierzchnicy**

26-015 Pierzchnica, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 5

tel. 41 35-38-618; 607-539-549 e-mail: srt_pierzchnica@o2.pl

➤ **Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Ich Rodzin i Przyjaciół „Nasz Dom” Piekoszów**

26 - 065 Piekoszów, ul. Czarnowska 2a tel. 41 306 13 55 (w godz. 8.00 - 15.00)
e-mail: naszdom@kielce.opoka.org.pl

➤ **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Przeciwdziałaniu Patologiom Społecznym „Plusik” Kostomłoty Drugie**

26-085 Miedziana Góra, Kostomłoty Drugie, ul. Kościelna 2a tel. 889 338 766

➤ **Stowarzyszenie Przeciwdziałające Patologiom Społecznym „Zdrowy Tumlin”**

26-085 Miedziana Góra, Tumlin- Wykień 40 tel. 41 303 11 33

➤ **Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „RAZEM” Piekoszów**

26-065 Piekoszów, ul. Częstochowska 85 tel. 600-960-733

e- mail: stowarzyszenierazem@onet.eu

strona www: <http://www.stowarzyszenie-razem.nstrefa.pl/>

➤ **Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Amabilis” Zgórsko**

26-052 Nowiny, Zgórsko ul. Szewska 28 tel. 041 366 75 75

e-mail: amabilis.zgorsko@interia.pl

➤ **Fundacja „Nadzieja Rodzinie”**

26-020 Chmielnik, ul. Witosa 4 tel.41 366 94 04 Fax: 41 366 94 18

strona www: <http://fundacja.nadziejardzinie.org.pl>

e-mail: fundacja@nadziejardzinie.org.pl

➤ **Centrum Integracji Społecznej w Chmielniku**

26-020 Chmielnik, ul. Furmańska 1a tel. 41 333-50-95 Fax: 41 333-50-95

czynne w godzinach 8:00-16:00

Strona www: <http://cischmielnik.nadziejardzinie.org.pl>

e-mail: cis@fundacja.nadziejardzinie.org.pl

➤ **Klub Integracji Społecznej „Rozwój” w Bęczkowie prowadzony przez Fundację „PEStka”**

(świątlica stowarzyszenia św. Jana z Dukli, gmina Górno)

tel. 669-294-928

e-mail: kisrozwoj@gmail.com

➤ **Klub Integracji Społecznej „Perspektywa” w Kielcach prowadzony przez Fundację „PEStka”**

Kielce, ul. Targowa 18 pok. 916 , tel. 41-341-74-96

e-mail: kisperspektywa@gmail.com

➤ **Fundacja „PEStka”**

ul. Marszałka J. Piłsudskiego 36/20, 25-431 Kielce

tel. 41 341 74 96 e-mail: biuro@fundacjapestka.pl

strona www: <https://fundacjapestka.pl/>

➤ **Klub Integracji Społecznej prowadzony przez Stowarzyszenie PROREW**

ul. Gimnazjalnej 1 w Nowinach, 26-052 Nowiny

Kontakt z KIS: Jan Duda – kierownik, tel. 533 535 008;

e-mail: kis@stowarzyszenieprorew.pl

➤ **Stowarzyszenia PROREW**

ul. Kasztanowa 12/15, 25-555 Kielce

czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:00.

Karolina Smolik – tel. 577 353 650, mail: k.smolik@stowarzyszenieprorew.pl

➤ **Centrum Wspierania Rodziny z Uśmiechem w Józefinie**

26-070 Łopuszno, Józefina 58 tel.: 41 351 41 49

strona www: <http://www.zusmiechem.org/>

➤ **Centrum Integracji Społecznej w Kielcach**

25-363 Kielce, ul. Wesoła 54 w godz. 8:00 do 16:00 tel. 664 031 041,

41 346-01-16 strona www: <http://www.kielce.caritas.pl/>

➤ **Stowarzyszenie Psychoedukacyjno - Przyrodnicze M.O.S.T.**

25-437 Kielce, os. Na Stoku 9 lok. 15 tel. 666 208 916

➤ **Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym**

Koło w Kielcach, 25-020 Kielce, ul. Chęcińska 23 tel. 41 361 47 96 wew. 12

e-mail: zk.kielce@psoni.org.pl

strona www: <http://www.kielce.psoni.org.pl/>

➤ **Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego**

25- 533 Kielce, ul. Miodowa 7 tel. 41 390 29 51, 519 878 588

➤ **Świętokrzyski Klub Abstynentów „Raj” w Kielcach**

25-606 Kielce, ul. Jagiellońska 42A tel. 41 345 38 40

e-mail: rajkielce@poczta.onet.pl

strona www: <https://rajkielce.wixsite.com/rajkielce>

➤ **Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach**

25-711 Kielce, ul. Karczówkowska 36 tel. 41 366 94 00, 602 478 089

Strona www <http://stowarzyszenie.nadziejarodzinie.org.pl>

e-mail: sekretariat@nadziejarodzinie.org.pl rejestracja@nadziejarodzinie.org.pl

Zakład Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

-Poradnia Leczenia Uzależnień

- Poradnia Terapii Uzależnienia Od Substancji Psychoaktywnych
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Alkoholu
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Środków Psychoaktywnych Dla Dzieci i Młodzieży
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Alkoholu Dla Dzieci i Młodzieży
- Poradnia Terapii Uzależnień Od Alkoholu Dla Dzieci i Młodzieży
- Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci i Młodzieży
- Poradnia Leczenia Nerwic
- Poradnia Psychologiczna
- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin

➤ **Stowarzyszenie „Razem Pokonamy Depresję” w Kielcach**

25-344 Kielce, ul. Spółdzielcza 9/9, tel.+48 793 359 669

e-mail: rpd@boo.pl

strona www: <http://www.rpdstowarzyszenie.boo.pl/index.html>

➤ **Kielecki Dom pod Fontanną**

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 75, 25 - 433 Kielce tel. 41 331-77-86

e-mail: dom@kdpf.kielce.pl

strona www: www.kdpf.kielce.pl

➤ **RAFAEL Dzienny Ośrodek Socjoterapii**

25-252 Kielce ul. Cedro Mazur 19 tel. 501 521 558

➤ **SOWA Stowarzyszenie Osób Wspierających Niepełnosprawnych i Chorych Psychiczenie im. Św. Brata Alberta w Kielcach przy Domu Pomocy Społecznej dla kobiet przewlekle psychicznie chorych**

ul. Żeromskiego 4/6 25- 369 Kielce

tel. 534 355 255, 41 367- 66- 73, 41 367- 63- 22

strona www: https://dpsalberta.pl/?page_id=10528

➤ **Ośrodek Inspiracji SKRZYDŁA**

ul. Wesoła 54, Kielce 25-363 tel. 605 150 223

➤ **Fundacja Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego „Pokonaj Lęk”**

25-205 Kielce, ul. Wojska Polskiego 230A tel. 41 362 92 50

➤ **Fundacja na Rzecz Wspierania Rodziny oraz Dzieci i Młodzieży
„Fundacja z Uśmiechem”**

Kielce, ul. Mielczarskiego 121/303 tel. 785-295-038

tel/fax: 41 366-74-50 e-mail: zusmiechem@gmail.com

strona www: <http://www.zusmiechem.org/Kontakt.html>

KLUBY MŁODZIEŻOWE „WOLNA STREFA”

➤ **Dziecięco- młodzieżowy Klub „Wolna Strefa”**

Szkoła Podstawowa w Sędziejowicach

Sędziejowice 36, 26-020 Chmielnik

tel. 41 354 20 03, 533 327 044

e-mail: sedziejowice@wolnastrefa.pl

➤ **Młodzieżowy Klub „Wolna Strefa”**

Grzymałków ul. Kościelna 8, 26-080 Mniów

tel. 533 011 750

e-mail: grzymalkow@wolnastrefa.pl

➤ **Młodzieżowy Klub „Wolna Strefa”**

26-085 Miedziana Góra, Kostomłoty Pierwsze, ul. Podmiejska 142

tel. 532 159 319

e-mail: kostomloty@wolnastrefa.pl

➤ **Młodzieżowy Klub „Wolna Strefa”**

26-015 Pierzchnica, ul. Mickiewicza 1

tel. 883 440 617

e-mail: pierzchnica@wolnastrefa.pl

POZOSTAŁE AKTYWNOŚCI

- **Radio „Wolna Strefa”**

<http://radio.wolnastrefa.pl/>

- **Liga Wolnych Stref**

<http://liga.wolnastrefa.pl/>

- **Więc jestem**

<http://wiecjestem.us.edu.pl/higiena-zdrowia-psychicznego>

- **Zacznij żyć**

<http://zacznijzyc.net/act/>

- **Edyta Zając**

<http://edytazajac.pl/poczytaj/psychologia/>

- **„Racjonalna terapia zachowania. Podręcznik terapii poznawczo-behawioralnej”** Maultsby jr. Maxie C., rok wydania 2013 wydawnictwo:

Wulkan

- **„Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się”** Barbara Józefik, wydawnictwo: UJ - Uniwersytet Jagielloński, rok wydania Kraków 1999, wyd.2

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Dla kogo?

Od początku 2019 roku, nieodpłatna pomoc prawna przysługuje każdej osobie, będącej w trudnej sytuacji materialnej. Aby skorzystać z darmowej porady prawnika, wystarczy wypełnić oświadczenie, że nie stać nas na wizytę prywatną. Kobiecie w ciąży taka pomoc przysługuje poza kolejnością. Możliwe jest, że osoba niepełnosprawna, może umówić taką wizytę w miejscu zamieszkania.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po uprzednim umówieniu terminu:

- pod numerem telefonu: **41 200 17 85** od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 15:00,

- poprzez rezerwację wizyty on-line: <https://np.ms.gov.pl/swietokrzyskie/kielecki> (porady udzielane przez telefon lub Internet),

- poprzez zgłoszenie na adres e-mail: nieodplatnapomocprawna@powiat.kielce.pl

Przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego:

- osoba uprawniona składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej*

- osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

* W przypadku, gdy nieodpłatna pomoc jest udzielana w czasie epidemii za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, osoba uprawniona nie ma obowiązku składania tego oświadczenia.

Nieodpłatna mediacja dostępna jest w każdym z punktów.

Lokale dogodne dla osób niepełnosprawnych.

W powiecie kieleckim działa 8 punktów, w których można skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Harmonogram działania punktów przeznaczonych na udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz mediacji na terenie Powiatu Kieleckiego w 2021 roku (punkty prowadzone przez adwokatów i radców prawnych)

❖ Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z siedzibą w Starostwie Powiatowym w Kielcach, ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce

Radca Prawny, Mediator Joanna Waluszewska- Grzesińska przyjmuje w dniach:

Poniedziałek w godzinach od 7:00 do 11:00,

Wtorek w godzinach od 7:00 do 11:00,

Środa w godzinach od 7:00 do 11:00.

Adwokat Paweł Derlatka przyjmuje w dniu:

Czwartek w godzinach 7:00 do 11:00.

Adwokat Jacek Kluźniak przyjmuje w dniu:

Piątek w godzinach od 7:00 do 11:00.

❖ Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z siedzibą w Urzędzie Miasta i Gminy w Chmielniku, Plac Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik

Radca Prawny Damian Janaszek przyjmuje w dniach:

Poniedziałek w godzinach od 12:00 do 16:00,

Wtorek w godzinach od 9:00 do 13:00.

Adwokat Paweł Rzońca przyjmuje w dniu:

Środa w godzinach od 9:00 do 13:00.

Adwokat Ewelina Lasak przyjmuje w dniu:

Czwartek w godzinach od 9:00 do 13:00.

Adwokat Natalia Rzońca przyjmuje w dniu:

Piątek w godzinach od 9:00 do 13:00.

❖ Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z siedzibą w Urzędzie Gminy w Mniowie, ul. Centralna 9, 26-080 Mniów

Radca Prawny Elżbieta Frejowska przyjmuje w dniach:

Poniedziałek w godzinach od 8:00 do 12:00,

Piątek w godzinach od 8:00 do 12:00 .

Adwokat Anna Wierzchowska przyjmuje w dniu:

Wtorek w godzinach od 12:00 do 16:00.

Adwokat Maciej Sobczyk przyjmuje w dniu:

Środa w godzinach od 8:00 do 12:00.

Adwokat Łukasz Włodarczyk przyjmuje w dniu:

Czwartek w godzinach od 12:00 do 16:00.

**❖ Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z siedzibą w Urzędzie Gminy
w Łopusznie, ul. Konecka 12, 26-070 Łopuszno**

Adwokat Marcin Jaskólski przyjmuje w dniu:

Poniedziałek w godzinach od 12:00 do 16:00.

Radca Prawny Katarzyna Świdorska przyjmuje w dniach:

Wtorek w godzinach od 12:00 do 16:00,

Środa w godzinach od 12:00 do 16:00,

Czwartek w godzinach od 12:00 do 16:00.

Adwokat Maciej Zwierzchowski przyjmuje w dniu:

Piątek w godzinach od 12:00 do 16:00.

Harmonogram działania punktów przeznaczonych na udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji na terenie Powiatu Kieleckiego w 2021 roku (podmiot prowadzący Stowarzyszenie „SURSUM CORDA”)

**❖ Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego z siedzibą
w Starostwie Powiatowym w Kielcach, ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce**

Doradca Obywatelski, Adwokat, Mediator Małgorzata Kołodziejczyk-Lisowska przyjmuje w dniach:

Poniedziałek w godzinach od 11:15 do 15:15,

Wtorek w godzinach od 11:15 do 15:15,

Środa w godzinach od 11:15 do 15:15,

Czwartek w godzinach od 11:15 do 15:15,

Piątek w godzinach od 11:15 do 15:15.

❖ Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego z siedzibą w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Daleszycach, ul. Sienkiewicza 11, 26-021 Daleszyce

Doradca Obywatelski, Mediator Paulina Rak przyjmuje w dniach:

Poniedziałek w godzinach od 13:00 do 17:00,

Wtorek w godzinach od 9:00 do 13:00 ,

Środa w godzinach od 10:00 do 14:00,

Czwartek w godzinach od 8:00 do 12:00,

Piątek w godzinach od 13:00 do 17:00.

❖ Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z siedzibą w Urzędzie Miasta i Gminy w Łagowie, ul. Rynek 62, 26-025 Łagów

Adwokat Katarzyna Gierek przyjmuje w dniach:

Poniedziałek w godzinach od 12:00 do 16:00,

Wtorek w godzinach od 8:00 do 12:00.

Adwokat Karolina Bronkowska przyjmuje w dniu:

Środa w godzinach od 8:00 do 12:00.

Adwokat, Mediator Małgorzata Skuza-Pięta przyjmuje w dniach:

Czwartek w godzinach od 8:00 do 12:00,

Piątek w godzinach od 8:00 do 12:00.

❖ Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z siedzibą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Masłowie, ul. Jana Pawła II 5, 26-001 Masłów

Adwokat Patrycja Gutowska-Kochanowska przyjmuje w dniach:

Poniedziałek w godzinach od 11:00 do 15:00,

Środa w godzinach od 11:00 do 15:00.

Radca Prawny, Mediator Katarzyna Piast przyjmuje w dniach:

Wtorek w godzinach od 9:00 do 13:00,

Czwartek w godzinach od 9:00 do 13:00,

Piątek w godzinach od 8:00 do 12:00.

Źródło:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022;
- Ustawa z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej;
- Strona internetowa Ministerstwa Zdrowia oraz Narodowego Funduszu Zdrowia;
- http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/choroby-psychiczne/zaburzenia-psychiczne-definicje-i-objawy-roznych-chorob-psychicznych_45385.html
- <https://pl.wikipedia.org/wiki/Zdrowie>

Wykaz tabel:

Tabela 1. Wykaz świadczeniodawców w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień, którzy w ramach zawartych umów udzielają świadczeń w 2021 r. na terenie powiatu kieleckiego i miasta Kielce (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Kielcach).

Tabela 2. Wykaz lekarzy posiadających specjalizację w dziedzinie psychiatrii, którzy posiadają wpis do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą na terenie miasta Kielce i powiatu kieleckiego w 2021 r. (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach).?

Opracowanie:

STAROSTWO POWIATOWE W KIELCACH

Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej

Kielce, czerwiec 2021 r.